La Réincarnation dans le Judaïsme Partie 1

Une conférence de Rav Yaacov Laguerre - autonomeenguemara.fr

Le Guilgoul : Un Cadeau d'Hachem

Le Guilgoul est un cadeau d'Hachem. Selon Ramhal, dans *Daat Tevounot* et *Messilat Yecharim*, le but de la création du monde est que Hachem, bon par nature, a créé des âmes pour profiter de sa lumière gratuitement, *Naama Dekissoufa*. Hachem envoie les âmes pour mériter de jouir de la lumière divine sans rien devoir en retour, dans le Olam Haba.

Une âme qui vient sur terre, c'est avant tout pour agir et gagner un mérite de cette action dont le profit sera dans le monde de jouissance à venir. Celui qui prépare Chabbat mange à Chabbat.

🌟 1. Ram'hal (Rabbi Moshé 'Hayim Luzzatto)

📘 *Daat Tevunot* – Les profondeurs de la sagesse divine :

Le Ram'hal y explique que si Dieu avait donné sa lumière aux âmes sans effort de leur part, elles ressentiraient une gêne, une honte, car elles n'auraient pas "gagné" cette récompense. C'est pourquoi le monde matériel a été créé pour donner aux âmes la possibilité de *mériter* la récompense divine par leurs actions :

> "כי מי שאוכל דבר שלא יגיע אליו בזכות – מתבייש. וזה נקרא לחם הבושה."
> *(Daat Tevunot, introduction et §18-20)*

📘 *Messilat Yesharim* – Chapitre 1 :

Le Ram'hal reprend l'idée que le vrai bien est la proximité avec Dieu, mais cette proximité doit être gagnée par un effort personnel dans ce monde :

> "כדי שלא תהיה ההטבה הזאת נהיית בבושת פנים למקבלה... גזרה חכמתו שימצאו הבריות טרחה בעשיית מעשים..."
> *(Messilat Yesharim, chap. 1)*

📖 2. Midrashim – Sources plus anciennes

Le concept lui-même de *Na'ama déKissoufa* n'est pas nommé tel quel dans les midrashim classiques, mais on en trouve des **échos et des allusions** dans plusieurs endroits :

✅ Midrash Tehillim (Midrash Shocher Tov) sur Tehilim 11:7 :

> "הקב"ה אוהב צדקות – כשם שהוא אוהב לעשות צדקה, כך אוהב את מי שעושה צדקה. למה? לפי שהוא רוצה לזכות את הבריות, שיקבלו שכר."
> *(Midrash Tehillim 11:7)*

→ Cela montre que Dieu veut que l'homme mérite la récompense, plutôt que de la recevoir gratuitement.

✅ **Midrash Tanhouma, Parashat Pekoudei 3 :**

"הקב"ה מתאווה למעשה ידיהם של צדיקים."
→ Allusion à l'idée que Dieu veut que les hommes créent du mérite eux-mêmes par leurs actes.

🔥 3. Zohar HaKadosh (Kabbale)

Le **Zohar**, particulièrement dans **Parashat Terouma** (Zohar II, 174a), développe l'idée que la *shefa* (abondance spirituelle) doit être méritée, sinon elle est une forme de honte. C'est dans ce contexte qu'apparaît plus explicitement l'idée de **Na'amadé Kissoufa** – même si le terme araméen exact n'est pas toujours mentionné, l'idée y est clairement exposée.

"די לאתענגא באור יקרין – צריך להראות השתוקקות ואתערותא דלתתא."
→ Pour jouir de la lumière céleste, il faut un éveil d'en-bas (effort humain).

Le Corps et l’Âme

Ce monde est composé de 613 mitsvoth, correspondant aux 365 nerfs et artères et aux 248 membres du corps. Le corps, comme l’âme, est composé de 613 parties.

📜 Sources du concept "248 + 365 = 613" :

🧠 1. Talmud Bavli, Makot 23b–24a

> **תרי"ג מצוות נאמרו לו למשה – רמ"ח עשה, ושס"ה לא תעשה.""**
> *613" commandements ont été donnés à Moïse : 248 commandements positifs (mitsvot 'asseh) et 365 interdictions (mitsvot lo ta'asseh)."*

Ce passage est la base de la division classique des mitsvot. Le Talmud associe **248** au nombre des **membres du corps humain**, et **365** aux **jours de l’année**, mais cette correspondance va ensuite être étendue aux éléments du corps.

💎 2. Zohar (Vol. II, Parashat Pekudei 224a) :

Le **Zohar** parle directement de la correspondance entre les membres du corps, les mitsvot et les lumières spirituelles. Il explique que chaque mitsva agit sur un organe ou une fonction de l’âme.

> **"רמ”ח אברים דגופא — כנגד רמ”ח פקודין דאורייתא... ושס”ה גידין — כנגד שס”ה לא תעשה."**
> *"Les 248 membres du corps correspondent aux 248 commandements positifs de la Torah… et les 365 tendons (ou nerfs) correspondent aux 365 commandements négatifs."*

Le **Zohar** enseigne que l’âme a aussi **613 "parties"** qui correspondent aux **613 mitsvot**. Lorsqu’une personne accomplit une mitsva, elle éclaire une partie de son corps et de son âme.

📚 3. Sefer HaHinoukh – introduction

Ce grand ouvrage anonyme médiéval sur les mitsvot reprend l’idée et souligne que les 613 commandements sont une structure complète pour perfectionner l’être humain, corps et âme.

🕯️ 4. Rav Chaim de Volozhin – *Nefesh Ha'Hayim*, Sha'ar I

Rav ‘Haïm développe longuement l'idée que chaque mitsva nourrit une partie spécifique du corps et de l'âme. Il écrit que l’homme est une "miniature du monde" (עולם קטן), et que ses membres correspondent aux dimensions spirituelles de l’univers :

> **"כל עבר ועבר בגוף האדם תלוי בו מצווה מיוחדת..."**
> *"Chaque membre du corps de l'homme dépend d'une mitsva spécifique..."*

La Guemara raconte l'histoire de l'enfant dans le ventre de sa mère avec une bougie sur sa tête, apprenant toute la Torah.

📜 Texte de la Guemara – Niddah 30b :

> **"תינוק במעי אמו – מלמדין אותו כל התורה כולה... ונר דלוק על ראשו, וצופה ומביט מסוף העולם ועד סופו... וכיוון שיצא לאוויר העולם – בא מלאך וסטרו על פיו, ומשכחו כל התורה כולה."**

Traduction :

> **"L'enfant dans le ventre de sa mère – on lui enseigne toute la Torah... Et une bougie est allumée au-dessus de sa tête, et il voit d'un bout du monde à l'autre... Et lorsqu'il sort à l'air du monde, un ange vient, le frappe sur la bouche, et lui fait oublier toute la Torah."**

🌟 Sens profond :

- La "bougie" représente la **lumière divine de la sagesse**, comme dans le verset **"נר ה' נשמת אדם"** (*"La flamme de Dieu, c'est l'âme de l'homme"*, Mishlei / Proverbes 20:27).
- L'idée est que **chaque âme** arrive dans ce monde avec un **potentiel divin total**, une connaissance absolue de la Torah.
- Mais en naissant, cette connaissance est oubliée, et notre mission est de **retrouver par nos efforts** ce que l'on connaissait déjà — c'est une forme de *techouva* (retour).

La préparation au Olam haba ressemble à la vie dans le ventre de la mère avant de sortir au monde.

Imaginez deux bébés jumeaux qui vont naître, l'un dit à l'autre qu'un jour, ils vont devoir quitter l'endroit où ils se trouvent actuellement. Il lui explique que pour affronter les épreuves du monde qui les attend, il doit bien nourrir son corps, bien dormir, bien se développer. Mais l'autre ne le croit pas.

L'image est que le bébé dans le sac amniotique est une *nechama* dans un corps physique. Il faut la nourrir, la préparer, la développer et toutes ses 613 parties pour pouvoir vivre au Olam Haba où il n'y a pas de corps physique.

En effet, la Guemara dit que dans le Olam Haba, il n'y a pas de boisson, pas de nourriture, pas de jeu…

📜 Guemara Berakhot 17a :

> **"לעולם הבא – אין בו לא אכילה ולא שתיה, ולא פריה ורביה, ולא מסא ומתן, ולא קנאה ולא שנאה ולא תחרות, אלא צדיקים יושבים ועטרותיהם בראשיהם, ונהנין מזיו השכינה."**

Traduction :

> **"Dans le Monde futur**, il n'y a ni nourriture, ni boisson, ni reproduction, ni commerce, ni jalousie, ni haine, ni compétition – **mais les justes sont assis, leurs couronnes sur leurs têtes, et ils jouissent de la splendeur de la Présence divine (Ziv HaShekhinah)."**

🌟 Explication des Sages :

- Le **Olam Haba** est un monde **purement spirituel**, réservé aux **âmes** des justes après leur passage sur terre.
- L'image de "couronnes sur leurs têtes" (כתרים בראשיהם) est comprise par les commentateurs comme une métaphore : la **connaissance** de Dieu qu'ils ont acquise dans ce monde est leur récompense dans le prochain.
- Le **Ziv HaShekhinah** représente le plus haut niveau de plaisir existentiel – bien au-delà des plaisirs physiques de ce monde.

📘 Appui chez le Rambam :

Dans son **introduction au Perek Helek** (commentaire de la Michnah, Sanhédrin 10), le **Rambam (Maïmonide)** enseigne clairement que le Olam Haba est **un monde sans corps**, un monde d'âmes pures :

> **"והחיים שאין עמהם מיתה לעולם – הם חיי הנשמה בלבד, ואין שם גוף כלל."**
> *"La vie éternelle dans le Olam Haba est celle de l'âme seule, sans aucun corps."*

🧠 À noter :

- Cela ne contredit pas la **résurrection des morts (תחיית המתים)** qui est une étape **différente** dans les temps messianiques.
- Le Olam Haba dont parle **Berakhot 17a** est **l'état final** de l'âme après sa purification, tandis que la résurrection concerne un retour temporaire de l'âme dans le corps avant l'entrée dans l'éternité spirituelle.

La Préparation de la Nechama

Si la *nechama* ne s'est pas bien préparée au monde à venir, deux possibilités s'offrent à elle : le bain avec des détergents (Guehinam), pas agréables, ou revenir réparer ce qui n'a pas été préparé dans la vie antérieure…

Pourquoi vouloir revenir en reincarnation ? Ou ne pas vouloir mourir et rester éternel ? La sagesse et le bon sens consistent à bien se préparer pour éviter de revenir trop de fois, ou éviter de risquer de ne plus avoir de possibilité de revenir en Guilgoul.

Quelques histoires et exemples pour illustrer…

Le corps en hébreu, *gouf*, signifie *megoufa*, une enveloppe adaptée à la vie terrestre.

Exemple : le placenta est un morceau de chaire, comme un corps adapté à la vie dans le sac amniotique, que l'on laisse derrière nous quand on naît. De la même manière, nous abandonnerons un jour notre corps physique pour laisser notre *nechama* s'achapper de notre corps, et monter dans le monde spirituel supérieur pour poursuivre sa vie d'une manière différente..

Voici une histoire vraie : l'histoire d'un enfant qui s'est noyé dans un mikvé privé, à propos duquel Anaelle a écrit une lettre aux parents. Elle les a soulagés en leur dévoilant la profondeur de ce qui leur était arrivé en perdant cet enfant

À propos des autistes : Le handicap représente le fait que l'âme demande de revenir sans pouvoir fauter, donc handicapée.

L'idée que les enfants autistes seraient des **âmes très élevées** (*neshamot guevohot*) venues dans ce monde **dans un corps limité** pour ne pas retomber dans la faute **n'apparaît pas dans le Talmud**. Elle est développée **dans des écrits kabbalistiques et hassidiques**, notamment par des mekoubalim modernes et des maîtres hassidiques.

📚 Sources associées et concepts :

1. Réincarnation et âmes pures — le Ari Zal

Dans le **Sefer HaGilgoulim** (Livre des réincarnations), attribué au **Rav 'Haïm Vital**, élève du Ari zal, il est expliqué que :

> Certaines âmes choisissent de redescendre dans ce monde **non pas pour réparer une faute**, mais pour **parfaire un détail**, ou **élever le monde autour d'elles**.

Ces âmes peuvent revenir **dans des corps limités** — y compris des corps avec handicap — non comme une punition, mais **comme un choix spirituel** d'éviter les dangers du libre-arbitre, et de **protéger leur pureté**.

---

2. Rav Dessler – Michtav MeEliyahou (Vol. 3, p. 284)

Rav Dessler parle des **âmes pures** qui ne peuvent pas fonctionner dans le monde matériel et vivent dans une forme de **présence passive mais sacrée**. Il ne parle pas explicitement d'autisme, mais les concepts sont proches.

---

3. Rav Itshak Ginsburgh (mekoubal contemporain)

Rav Ginsburgh, spécialiste du lien entre Torah et psychologie, parle des enfants autistes comme **des âmes très élevées** qui vivent "plus connectées à l'Olam HaEmet" (le monde de la vérité) qu'au monde physique. Il dit que leur perception ne passe pas par les filtres habituels du corps, mais **directement par la neshamah**.

L'autisme est parfois vu comme une forme de **désengagement du corps**, car l'âme est **très spirituelle** et "ne veut pas trop s'investir dans ce monde".

Ces âmes **ont choisi cette forme d'incarnation** pour **éviter la faute**, ou pour **servir de canal de lumière**.

L'autiste est finalement presque une *nechama* sans corps. Ils perçoivent donc avec leur âme.

Voici l'explication de Anaelle : l'enfant mort était un des Baalei Tossefot, grand maître de Torah dans sa génération, mort dans les croisades, sans *kever (enterrement)*, inhumation, etc. Il est monté dans le Olam Haba pendant 700 ans, atteignant un tel niveau où ce manque de *Tahara* et *kevoura* le gênait pour continuer à monter… Il est donc revenu pour mourir dans un Mikvé : tycoon de la Tahara, et avoir droit d'être enterré dignement.

Les Maîtres de la Réincarnation

Rabbi Chimon dans le Zohar a été le premier à dévoiler la notion de Guilgoulim, et le Ari Zal, via son élève Rabbenou 'Haim Vital, dans *Chaar Haguilgoulim*, puis Rabbi Mena'hem Azaria miPano, dans *Sefer Haguilgoulim*, ont expliqué le rapport entre les personnages du Houmach et leur *tycoon* dans les personnages du Talmud.

Exemple : Rabbi Akiva

Rabbi Akiva avait 12 000 paires d'élèves, tous morts dans une même période. Lag Baomer est la *hilloula* de Rabbi Meir, fin de la mort des élèves de Rabbi Akiva.

Rabbi Akiva était le *guilgoul* de Zimri ben Salou, chef de la tribu de Chimon, dont 24 000 personnes sont mortes. On lui a dit : Moché juge actuellement tous ceux qui ont fait Baal Peor, suite à l'incitation des filles de Médiane, conseillées par Bilam.

Explication du piège en deux temps, du vin, de l'*avoda zara*. Cela a créé une épidémie qui a tué 24 000 personnes. Vient Zimri avec une non-juive, Cozby bat Tsour, devant Moché : permise ou interdite ? Moché dit interdite, mais Zimri lui reproche son mariage avec Tsipora. 24 000 morts à cause de Zimri, chef de la tribu de Chimon.

Les sages de la Cabbale expliquent : histoire de Dina, violée par Chkhem ben Hamor. Chimon demande qu'ils fassent tous la *mila*, que Chkhem puisse épouser Dina bat Yaacov. Mais le troisième jour, il tue tous les hommes de Chkhem parce qu'il a pris Dina comme une prostituée. Or, dans le sujet, il y a 24 fois la lettre Alef, qui peut aussi se lire *Elef* = 1 000.

Donc, Chimon est le premier à essayer de corriger ces 24 000 qui sont tombés dans le piège de la prostitution. Ces 24 000 reviennent en réincarnation avec Zimri ben Salou, chef de la tribu de Chimon, et retombent dans la faute de la prostitution avec les midianites.

Ces 24 000 reviennent en réincarnation avec Rabbi Akiva et sont morts parce qu'ils ne se donnaient pas de respect les uns aux autres. Pourquoi ? Car chacun connaissait la vie antérieure de l'autre, et à cause de cela, il n'arrivait pas à le respecter.

C'est pour cela qu'ils ont été les élèves de Rabbi Akiva, qui leur a enseigné pendant des années les détails de la mitsva de "Ve'ahavta lere'akha kamokha".

Le Ari Zal voyait sur le visage de l'autre toutes ses fautes, mais réussissait à en faire abstraction, à ne pas en tenir compte. Et c'est cela la vraie sagesse, de ne pas tenir compte de la faute, mais de voir seulement la beauté de l'âme de la personne, qui elle, est forcément pure.

Histoire de Rabbi Akiva et Turnus Rufus

Rabbi Akiva avait souvent à faire à un gouverneur romain, Turnus Rufus, qui lui posait des questions et le tournait en dérision avec des réponses extraordinaires. Un jour, Turnus Rufus dit à sa femme, sublime, d'aller le faire fauter. Quand elle s'approche de lui, il a trois réactions : il rit, il pleure et il crache.

Elle lui demande pourquoi. Il lui répond : “Je peux te dévoiler la raison de deux comportements, mais pas du troisième. J’ai pleuré à cause de toute cette beauté qui va finir dévorée par les vers quand tu mourras. J’ai craché parce que tu viens d’une goutte de semence qui est une goutte dégoûtante.” Certains disent qu’en la voyant, il a eu envie d’avoir une relation, et pour s’empêcher, il a craché.

La troisième chose qu’il ne pouvait pas lui dévoiler : il a vu en prophétie qu’elle se convertirait et qu’ils se marieraient un jour tous les deux. Qui était-elle dans sa vie antérieure ? Le *guilgoul* de Cozby bat Tsour, la juive que Zimri ben Salou voulait imposer de force malgré l’interdiction de Moché Rabbenou. Or, Rabbi Akiva était le *guilgoul* de Zimri ben Salou !

Donc, ils sont revenus tous les deux pour réparer leur union interdite : un juif et une non-juive, par une union permise : un juif et une convertie !

D’ailleurs, en Guematria, Zimri ben Salou = Akiva ben Yossef + 11 (pour les 11 lettres de Akiva ben Yossef).

Rabbi Akiva a essayé de ramener les 24 000 à la Torah, mais cette fois-ci, ils sont morts définitivement. Ils n’ont pas eu la chance de pouvoir revenir en réincarnation une quatrième fois.

Lag Baomer

On fait une fête à Lag Baomer parce que les 24 000 ont fini de mourir. Pourquoi ? Parce que Rabbi Chimon a révélé le Zohar, les secrets de la Torah.

La Torah contient quatre couches d’interprétation qu’on appelle Pardes :

1. **P**shat (sens littéral)
2. **R**emez (allusion)
3. **D**rash (interprétation)
4. **S**od (secret)

La Torah, c’est le traitement pour contrer la débauche. *Barati Yetser ara, barati Torah Tavlin*. Rabbi Chimon est l’un des cinq élèves que Rabbi Akiva a formés après que les 24 000 soient morts. Eux n’avaient pas les secrets de la Torah et n’ont donc pas pu utiliser la Torah comme un antidote contre la débauche.

En dévoilant le quatrième niveau de la Torah, le *sod*, la Torah est devenue complètement accessible. Et donc, grâce à Rabbi Chimon Bar Yo’hay, on ne peut plus mourir à cause de la débauche.

C’est pour cela que la raison de fêter la *hilloula* de Rabbi Chimon, c’est parce qu’ils ont arrêté de mourir !

Autres Exemples de Guilgoulim

Moché Rabbenou : *Guilgoul* de Hevel et de Noé. **Ichai** : Descendant de Ruth la Moabite.

Conclusion

Les *guilgoulim* permettent de faire des *tycoonim* qui se déroulent sur des siècles, voire des milliers d'années… On comprend donc qu'on ne comprend rien à notre vie, et c'est là qu'on commence à accepter de se laisser guider par D.ieu qui sait mieux que nous ce qu'on fait.

La question que l'on se pose tous : pourquoi suis-je revenu ? Quel est mon *tycoon* ? Qui étais-je dans ma vie antérieure ?

Deux indices :

- Nos points faibles très faibles
- Nos points forts très forts

Fin de la partie 1

Merci de votre attention, j'espère que vous avez apprécié et appris beaucoup de nouveautés avec ce PDF !

Pour visionner le cours correspondant à ce PDF, suivez ce lien :
https://bakibadaf.com/courses/cours-offerts-par-rav-yaacov-laguerre/lessons/la-reincarnation-dans-le-judaisme-partie-1/

Découvrez tous nos cours conçus pour progresser dans la maîtrise des concepts de la Torah et l'étude de la Guemara ici :
https://www.autonomeenguemara.fr/contenu-video-du-site-autonome-en-guemara-fr